

The logo for ValVital, featuring the brand name in a bold, sans-serif font. A blue and green swoosh underline is positioned above the 'V' and 'i' in 'Vital'.

SPA Thermal  
**AIX-LES-BAINS**



**LE BIEN-ÊTRE PAR  
L'EAU THERMALE**  
SPA & SOINS - 2022



Entre lac et montagnes, le SPA Thermal Chevalley, niché sur les hauteurs de la ville d'Aix-les-Bains, associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale aux savoir-faire experts de nos praticiens. Accordez-vous un instant de détente, seul ou partagé, pour retrouver bien-être et sérénité.

### LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Les eaux thermales d'Aix-les-Bains naturellement chaudes sont bicarbonatées calciques, sulfatées et sulfurées. Bénéfiques pour la peau, elles sont aussi idéales pour soulager les douleurs articulaires.



### PROFITEZ DE NOTRE ESPACE AQUA-DÉTENTE

- Deux bassins (intérieur et extérieur) d'eau thermale naturellement chaude avec cols de cygnes et parcours à courant inversé.
- Deux hammams et deux saunas.
- Salle de détente gymnique.

#### NOS SOINS SONT EN VENTE

en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
par téléphone au **04 79 35 68 66**  
et par mail [spa.aix@valvital.fr](mailto:spa.aix@valvital.fr)

## LES ESCALES

Alliez les bienfaits de l'eau thermale à une relaxation profonde de votre corps.

### ESCALE THERMALE SENSORIELLE 52 €

ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale, riche en minéraux, sous toutes ses formes.

- 1 bain hydromassant + 1 douche au jet.

### ESCALE THERMALE SENSORIELLE "PREMIUM" 84 €

Embellissez votre escale thermale sensorielle par un modelage aux manœuvres douces et enveloppantes sous une pluie d'eau thermale bienfaitrice.

- 1 bain hydromassant.
- Modelage sous pluie thermale + 1 douche au jet.

#### NOUVEAU

### ESCALE THERMALE RELAXANTE 105 €

Exclusivité du SPA des Thermes Chevalley, profitez des bienfaits reconnus de la boue thermale, suivie d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée, avant de terminer par un modelage corps enveloppant.

- 1 enveloppement thermal à la boue 30 min.
- Modelage équilibre du corps 45 min.

#### Soins à base d'eau thermale



Complétez votre escale avec un soin à **34 €**

#### Gommage délice thermal

Gomez votre corps à la gelée exfoliante coco/argan enrichie en eau thermale.

(41 € si acheté seul)

ou

#### Enveloppement réparateur

Enveloppez votre corps d'argile thermale chaude associée à l'eau thermale pour un effet réparateur et cicatrisant.

(42 € si acheté seul)

#### BON CADEAU

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES !

Optez pour un soin ou le montant de votre choix

## LES MODELAGES \*

Tous nos modelages sont réalisés avec des huiles végétales naturelles.

### ÉQUILIBRE DU CORPS

30 min 45 €  
60 min 84 €  
60 min - En duo 168 €

Les manœuvres douces et enveloppantes s'enchaînent et s'intensifient de la voûte plantaire jusqu'au cuir chevelu. Ce modelage est la signature ValVital : créé par nos équipes, il s'inspire des meilleurs moments de nos différents modelages.

### DEEP TISSUE

60 min 89 €

Modelage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

### DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

40 min 64 €

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce modelage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

### RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

30 min 45 €

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce modelage à la fleur de coton bio aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

### PIERRE CHAUDE

60 min 89 €

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques chauffées entre 50 et 65 °C, additionnées aux manœuvres d'effleurages manuelles.



### MINCEUR

40 min 64 €

Alliez les techniques manuelles aux ventouses pour raffermir, stimuler et drainer le tissu adipeux. Votre peau gagne en fermeté pour une silhouette galbée. Décuplez ces effets avec le rituel minceur à l'eau thermale (en p. 6).

### PLUIE THERMALE

20 min 41 €

Drapez votre corps d'eau thermale le temps d'un modelage relaxant.

Soins à base d'eau thermale



## LES SOINS DU VISAGE \*

Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage/d'un nettoyage puis d'un gommage. Un modelage aux manœuvres spécifiques suivi d'un masque et terminé par un traitement adapté à votre type de peau.

AVEC LES COSMÉTIQUES  
EAUX THERMALES  
**Valvital**

**NOURRISSANT, HYDRATANT**  
45 min 62 €

Révéléz l'éclat de votre visage en lui apportant hydratation et/ou nutrition grâce aux eaux thermales actives.

**PURIFIANT, DÉTOX**  
45 min 62 €

Détoxifiez votre peau et éliminez vos petites imperfections liées à un excès de sébum.

**ANTI-ÂGE**  
60 min 84 €

Bénéficiez des propriétés régénérantes et cicatrisantes des eaux thermales ValVital combinées aux actifs phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique) pour retrouver naturellement fermeté et élasticité.



Soins à base d'eau thermale

\* L'entrée à l'espace aqua-détente n'est pas incluse.



**MICRONEEDLING**  
40 min 95 €  
mesoestetic®

Le microneedling est une technique de mésothérapie très faiblement invasive qui offre une pénétration importante des actifs. Nos experts choisiront le serum fermeté ou anti-rides le plus adapté aux besoins de votre peau.

**ANTI-ÂGE PREMIUM - MICRONEEDLING**  
70 min 139 €  
mesoestetic®

Optez pour un soin du visage anti-âge complet en associant le microneedling aux bienfaits des cosmétiques anti-âge ValVital.

**- 15 %**  
SUR LE PACK  
**3 SÉANCES**  
**ANTI-ÂGE**  
**PREMIUM**  
+  
**VOTRE CRÈME**  
**NOURRISSANTE**  
**VALVITAL**  
**INCLUSE**



## MES ENVIES SPA

### DÉTENTE & PLAISIR

#### ESCALES THERMALES SENSORIELLES

Riche en minéraux, ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes.

Retrouvez-les p. 3

#### RITUEL BEAUTÉ 99 € 2 soins du corps et du visage - 1h15

Prenez un instant ! Initiez-vous aux bienfaits des soins corps et visage, manœuvres enveloppantes et produits de soins enrichis à l'eau thermale qui raviront votre beauté naturelle. *Soin visage nourrissant/hydratant, modelage équilibre du corps 30 min.*

#### RITUEL SÉRÉNITÉ 139 € 3 soins du corps - 1h40

Profitez de 3 soins essentiels. Le petit plus est le modelage aux pierres volcaniques chaudes pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit. *Bain hydromassant, gommage au sucre, modelage aux pierres chaudes 60 min.*

#### RITUEL PRESTIGE 180 € 5 soins du corps - 2 h 15

Appuyez sur le bouton "reset" pour remettre votre corps à neuf avec le rituel prestige pour le corps, qui mixe des soins d'eau thermale et des soins secs. *Gommage délice thermal, enveloppement, 2 soins thermaux, modelage équilibre du corps 60 min.*

Un thé ou un café offert au Café Thermae.

### CORPS APAISÉ

#### RITUEL JAMBES LÉGÈRES 69 € 2 soins des jambes - 50 min

Les bienfaits de l'eau thermale d'Aix-les-Bains associés au modelage circulatoire favorisent la circulation sanguine pour une sensation immédiate de légèreté dans les jambes. *Compresses d'eau thermale, modelage drainant circulatoire 30 min, gel jambes légères ValVital.*

Les durées des rituels et forfaits sont indiquées à titre indicatif. Les soins d'eau thermale seront sélectionnés par l'établissement. Les prestations ne sont pas présentées dans l'ordre pratiqué.

### UNE 1/2 JOURNÉE AU SPA

#### RITUEL DOS 96 € 3 soins du corps - 1 h 10

Soulagez le haut de votre corps en alliant les bienfaits de l'eau thermale contenue dans les produits ValVital et le modelage détente des musculaires. *Enveloppement réparateur, douche au jet, modelage dos détente musculaire 30 min, baume apaisant corps ValVital.*

### MINCEUR

#### RITUEL MINCEUR 104 € 3 soins du corps - 1 h 10

Alliez techniques manuelles et appareillées pour galber et affiner votre silhouette. Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 % de remise. *Gommage énergisant, jet tonique, modelage minceur 40 min, gel minceur silhouette ValVital.*

### INSTANTS PARTAGÉS

#### RITUEL CADEAU D'EXCEPTION 1/2 journée (Nous consulter)

Offrez un modelage équilibre du corps à votre (vos) ami.e.s puis un moment partagé dans notre SPA. Cadeau cocooning inoubliable : anniversaire, enterrement de vie de célibataire, diplôme à fêter... 4 à 8 personnes : accès SPA + modelage équilibre corps 30 min pour 1 personne.

#### RITUEL RÉCEPTION 1/2 journée (Nous consulter)

Organisez votre événement personnel ou professionnel. 4 à 8 personnes : accès SPA + bain hydromassant.

#### RITUEL MOMENT À DEUX 184 € 1/2 journée

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e, partagez un moment privilégié en duo. *Bain hydromassant, modelage équilibre du corps 60 min duo.*

### FORFAIT BIEN-ÊTRE

#### DÉTENTE THERMALE 149 € 4 soins du corps 2 demi-journées consécutives

Bain hydromassant, modelage sous pluie thermale, gommage délice thermal, modelage équilibre du corps 30 min.

#### BEAUTÉ THERMALE 204 € 6 soins du corps et du visage 2 demi-journées consécutives

Bain hydromassant, soin visage nourrissant/hydratant, douche au jet, modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, modelage sous pluie thermale.

#### 3 JOURS POUR SOI 259 € 9 soins du corps 3 demi-journées consécutives

2 soins d'eau thermale par jour, bain hydromassant, douche au jet, manudouche, Berthollaix, piscine hydromassage et Pédidaix, modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, enveloppement réparateur.

#### Soins à base d'eau thermale

### Bénéficiez de tarifs préférentiels EN RÉSERVANT DIRECTEMENT VOTRE PACK BIEN-ÊTRE : HÉBERGEMENT + FORFAIT

VIA NOTRE AGENCE DE RÉSERVATION AU  
**04 79 35 38 50**

ENTRÉE ESPACE  
AQUA-DÉTENTE  
INCLUSE



#### HARMONIE THERMALE 290 € 8 soins du corps 3 demi-journées consécutives

Enveloppement thermal réparateur, modelage sous pluie thermale, Pédidaix, bain hydromassant, soin visage ValVital nourrissant ou purifiant, Berthollaix, douche au jet, modelage dos détente 40 min.

#### HORS DU TEMPS 412 € 11 soins du corps et du visage 5 demi-journées consécutives

1 soin d'eau thermale par jour, bain hydromassant, douche au jet, berthollaix, piscine hydromassage et manudouche, 3 modelages corps : modelage équilibre du corps + modelage dos détente musculaire + modelage relaxant crânien et visage, gommage délice thermal et enveloppement réparateur, soin du visage : nourrissant/hydratant ou purifiant/détox en fonction de l'analyse de votre peau par notre praticienne.



# SOINS À LA CARTE

## LES SOINS D'HYDROTHERAPIE\*

Bénéficiez des soins d'hydrothérapie sous toutes ses formes : jet, vapeur, bulles... à travers les bienfaits de l'eau thermale. Ils permettent détente musculaire et délasserment.

Un soin au choix : 21,50 € (durée : 10 à 20 min)

### • BAIN HYDROMASSANT :

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire.

### • DOUCHE AU JET :

Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur.

### • ENVELOPPEMENT VAPEUR : BERTHOLLAIX

Cocon de vapeur enveloppante chaude, accompagné d'hydrojets sur le haut du corps.

### • PEDIDAIX / MANUDOUCHE

Cocon de vapeur enveloppante, accompagné de pulvérisations chaudes sur les mains, poignets ou pieds.

### • PISCINE HYDROMASSAGE

En piscine d'eau thermale chaude, vous dirigez des jets vers vos dorsales et vos cervicales.

### • SOIN LOCAL JAMBES : KNEIPP®

Alternance de jets d'eau thermale froide et chaude pour stimuler la circulation sanguine.

### • COULOIR DE MARCHÉ: VITALAIX®

Parcours en eau thermale froide : stimule la voûte plantaire.



**MODELAGE SOUS PLUIE THERMALE** 41 €  
20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un modelage relaxant.



Soins à base d'eau thermale

\* L'entrée à l'espace aqua-détente n'est pas incluse.

## GOMMAGES\*

**GOMMAGE DÉLICE THERMAL** 41 €  
20 min

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan.

**GOMMAGE AU SUCRE** 41 €  
20 min

Aux délicates notes parfumées, les cristaux de sucre éliminent les impuretés puis fondent naturellement au rinçage.

## ENVELOPPEMENTS\*

**ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR** 42 €  
30 min

Enveloppement composé d'un mélange d'argile et d'eau thermale à 47 °C, suivi d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée. Effets décontractant et stimulant circulatoires assurés.

**ENVELOPPEMENT AU THÉ VERT** 41 €  
20 min

Gel détoxifiant et drainant grâce à l'action des feuilles de thé vert antioxydantes.

## BIEN-ÊTRE DES MAINS ET DES PIEDS \*

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant si essentiels !

**PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS** 52 €  
40 min

Gommage au sucre, modelage revitalisant des pieds : l'énergie vitale circule par les pieds ! Recentrez vos méridiens essentiels avec les manœuvres de pressions stratégiques 20 min, l'application d'une crème pieds nourrissante, équilibrante.

**PAUSE MAINS APAISÉES** 42 €  
40 min

Gant de paraffine réparateur, idéal pour nourrir et réparer les mains abimées, modelage apaisant des mains 20 min, application d'une crème mains réparatrice.



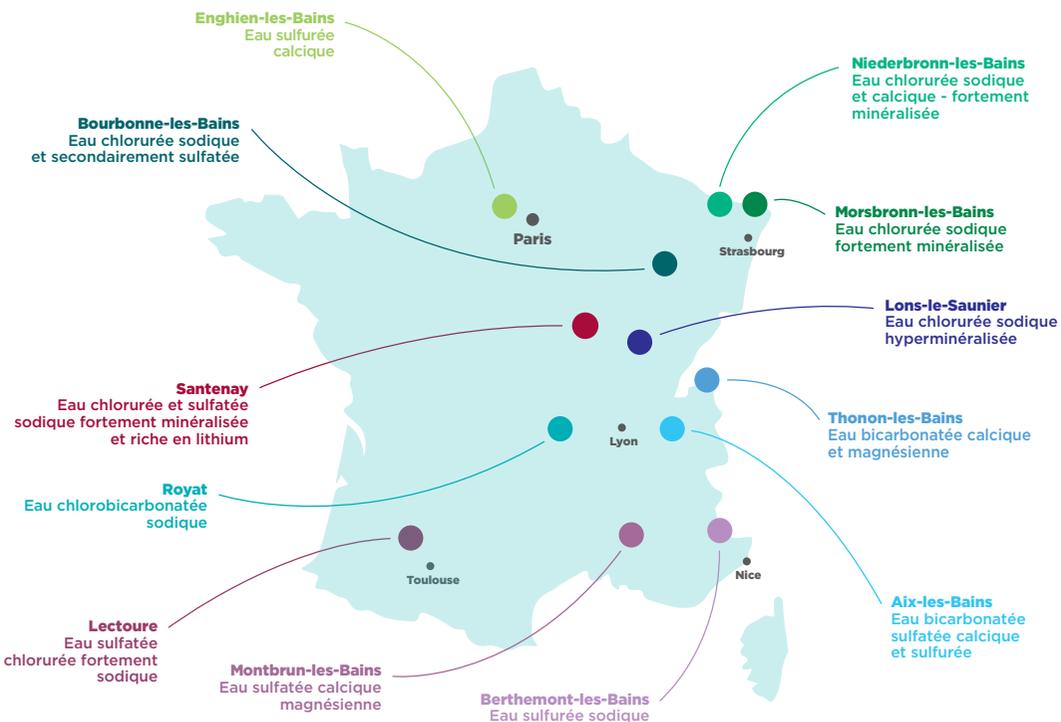
Complétez idéalement votre pause mains ou pieds en profitant des bienfaits de l'eau thermale avec le manudouche ou le Vitalaix® à moitié prix.

# LES EAUX THERMALES VALVITAL

Enrichissent les produits cosmétiques de leurs bienfaits

La France est dotée d'un patrimoine hydrothermal exceptionnel permettant de soulager au naturel et grâce à la qualité des eaux, différents maux spécifiques.

Fortes de cette richesse ancestrale, la gamme ValVital, enrichie des eaux minérales naturelles de ses stations qui constituent la signature d'une gamme thermale, est **unique en France**.



Retrouvez tous les produits et conseils sur les cosmétiques de la gamme "Eaux Thermales ValVital" dans notre boutique.

Entre détente et convivialité, profitez également d'une pause gourmande à la fin de votre instant bien-être : café, douceurs sucrées et salées vous attendent au Café Thermae.



# DÉCOUVREZ LES COSMÉTIQUES VALVITAL QUI COMPOSENT VOS SOINS !

En vente dans votre SPA Thermal ValVital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## GAMME ÉQUILIBRE DU CORPS

Pour un moment détente avec des textures enveloppantes et rassurantes

- Lait corps 19,90 €
- Huile de douche tonifiante 10,90 €
- Shampoing fortifiant 9,80 €

### NOUVEAU

- Gelée exfoliante délice thermal 20,80 €

## GAMME SANTÉ THERMALE

Pour prolonger les bienfaits de l'eau thermale à la maison

- Soins silhouette 25,90 €
- Soins jambes légères 23,90 €
- Crème mains réparatrice 9,80 €
- Baume apaisant corps 26,90 €

### NOUVEAU

- Soins thermal équilibrant pieds 12 €

## GAMME ÉCLAT DU VISAGE

Pour une peau naturellement éclatante de beauté

- Lait démaquillant 14,50 €
- Mousse nettoyante 15,90 €
- Eau micellaire éclat 10,90 €
- Gommage douceurs 11,90 €
- Masque hydratant lissant 21,90 €
- Masque nettoyant purifiant 19,50 €
- Soins contour des yeux 21,90 €
- Sérums éclat 32,90 €
- Crème nourrissante 21,90 €
- Crème hydratante 19,90 €
- Crème lissante anti-âge 37,90 €

### NOUVEAU

- Sérums hydrapaisants 24,90 €



AVEC LES COSMÉTIQUES  
EAUX THERMALES  
**Valvital**

Enrichis en eaux thermales :

- NATURELS •
- FABRIQUÉS EN FRANCE •
- PROFESSIONNELS •

## TARIFS

### ESPACE AQUA-DÉTENTE\* :

LUNDI AU VENDREDI : **21 €** | WEEKEND, JOURS FÉRIÉS ET VACANCES SCOLAIRES : **23 €**

**TARIF FAMILLE** (enfant de 3 à 11 ans)  
le mercredi de 10 h à 14 h  
• 2 adultes + 1 enfant (3 à 11 ans) : **40 €**  
• 1 adulte + 1 enfant (3 à 11 ans) : **30 €**  
Enfant supplémentaire (limité à 3) : **10 €**

**TARIF ÉTUDIANTS**  
(-27 ans, sur présentation de la carte étudiante)  
du lundi au vendredi : **16 €**

**TARIF FIN DE JOURNÉE** : de 17 h 45 à 19 h - du lundi au vendredi : **18 €**

### ABONNEMENTS\*\*

**5 ENTRÉES : 100 €** | **10 ENTRÉES : 195 €** | **20 ENTRÉES : 370 €**

\* Horaires aménagés pendant la crise sanitaire.

\*\* Abonnement limité à 2 personnes, validité un an à partir de la date d'achat. Pas de duplicata possible.

## Ouverture du SPA Thermal ValVital : du samedi 22 janvier 2022 au samedi 31 décembre 2022

**HORAIRES ESPACE AQUA-DÉTENTE :**  
**HORAIRES SPÉCIFIQUES EN SITUATION COVID-19**  
(À PARTIR DE 12 ANS - Sauf le mercredi de 10 h à 14 h pour l'accès FAMILLE)  
du lundi au dimanche • **10 h à 19 h 30**

**HORAIRES INSTITUT :**  
(À PARTIR DE 16 ANS)  
du lundi au samedi : **10 h 15 à 19 h** / Dimanche : **10 h 15 à 16 h**

**INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :** tous les jours dès 9 heures  
10 route du Revard • 73100 Aix-les-Bains • **04 79 35 68 66**  
e-mail : [spa.aix@valvital.fr](mailto:spa.aix@valvital.fr) • [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



The logo for ValVital features the brand name in a bold, sans-serif font. The 'V' in 'Val' is stylized with a blue and green swoosh that extends upwards and to the right, ending under the 'V' in 'Vital'. The 'V' in 'Vital' is also stylized with a green swoosh that extends downwards and to the left, meeting the blue and green swoosh from the 'Val'.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

**Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin. Les horaires resteront inchangés en cas de retard.**

**Tenues à prévoir :** port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement - Sandales en vente sur place - Port du bonnet de bain obligatoire à l'espace Aqua-détente. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. Peignoir et serviette fournis.

**Annulation :** toute annulation moins de 24 heures avant le début de la prestation réservée sera facturée.

**Pour votre confort et votre sécurité nous vous demandons de nous informer en cas de toutes contre-indications. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.**

**Mesures spécifiques :** les mesures sanitaires liées à la Covid-19 peuvent entraîner des changements de prestations, d'horaires d'ouverture ou de tenue (masque obligatoire par exemple, etc.) sans préavis. Merci de vous renseigner auprès de votre établissement par téléphone ou sur notre site internet.

Tarifs valables au 1er avril 2022, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis. Conception graphique : [adncom.fr](http://adncom.fr) - Crédits photos : © AdobeStock, iStock, Shutterstock, Deposit photo, © Bastien Taugis Megapix/Aïles, C. Pedrotti et F. Louis, F. Ardito, C. Rosnet, F. Cortot, D. Leroy, Rauch, CRT Franche-Comté, OT Aix-les-Bains/F. Fouger, N. Racheter, Adncom, J. Damase. Photos non contractuelles. ValVital, ValVital.Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250 - Siège social : 18 route du Revard - 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250. Imprimerie Gutenberg, 9 rue de la Barrade - 74960 Meythet.