

*Au bord du plus grand lac naturel  
de France, la Riviera des Alpes*

# AIX-LES-BAINS

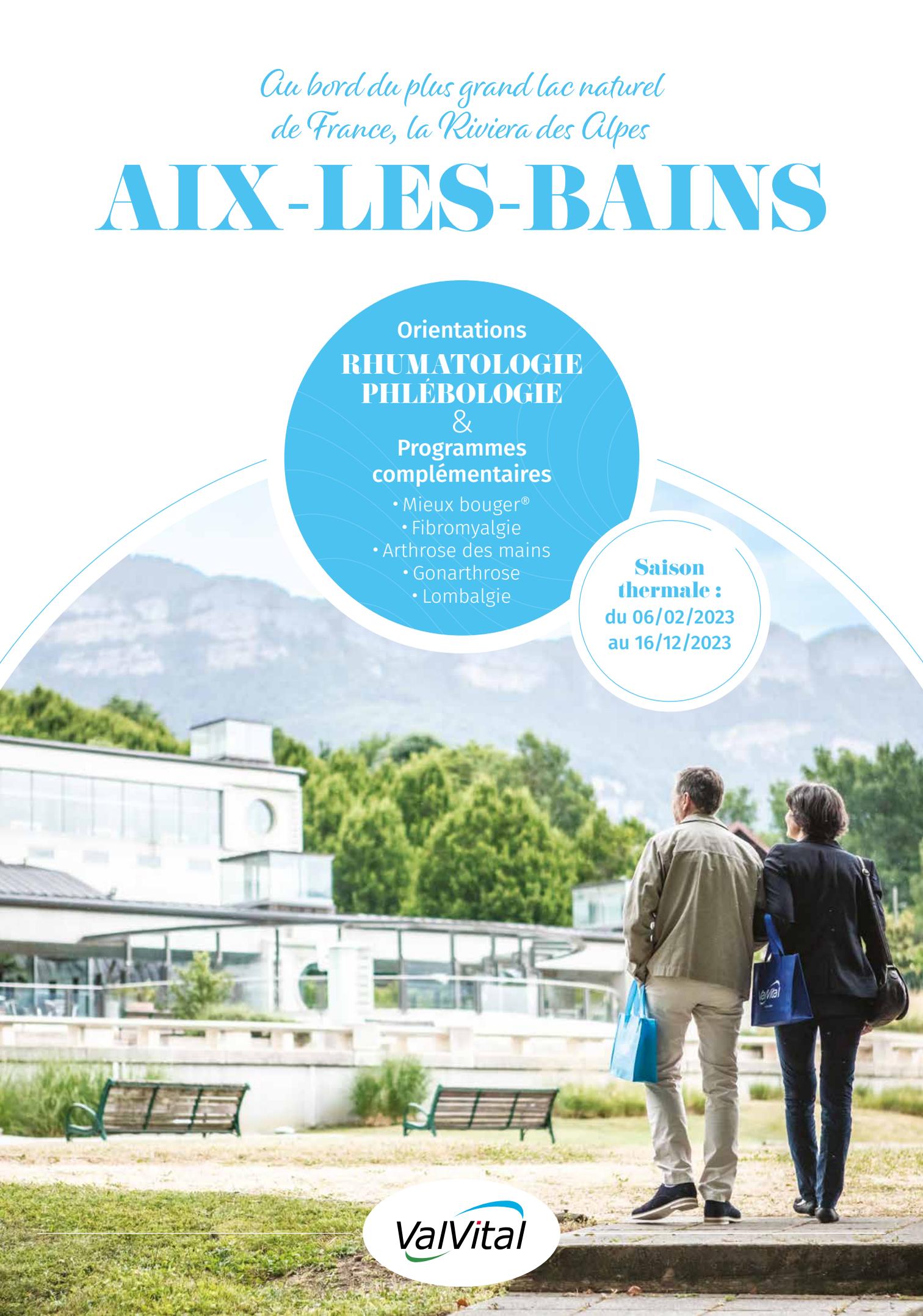
Orientations  
**RHUMATOLOGIE  
PHLÉBOLOGIE**

&

Programmes  
complémentaires

- Mieux bouger®
- Fibromyalgie
- Arthrose des mains
- Gonarthrose
- Lombalgie

**Saison  
thermale :**  
du 06/02/2023  
au 16/12/2023



**ValVital**

# La médecine thermale

## *l'alliance de 3 composantes thérapeutiques*

La médecine thermale est un **traitement médical doux et naturel**. Son efficacité reconnue est due à la combinaison de trois éléments :

### La composition chimique

de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...)

### Des techniques de soins adaptées

(bains, vapeur...)

### Les caractéristiques physiques

de l'eau (température)



L'eau thermale utilisée aux Thermes d'Aix-les-Bains provient de **deux captages : Chevalley et Reine Hortense**. Ces eaux naturellement chaudes sortent à une température de 71°C pour le captage Chevalley et 38°C pour le captage Reine Hortense. Elles présentent des propriétés anti-rhumatismales reconnues. Le refroidissement de cette eau thermale, dans le cadre des soins en phlébologie, facilite le retour veineux, décongestionne et stimule la circulation sanguine.

Les soins thermaux, dont vous retrouverez la liste pages 6 et 7, prodigués aux Thermes d'Aix-les-Bains, combinés aux propriétés chimiques et physiques de l'eau minérale naturelle vous apporteront des **effets bénéfiques durables, sans effet indésirable, pour vous soulager et vous accompagner dans votre pathologie**.

# Aix-les-Bains

## et ses thermes

### ÉDITO

Toutes les équipes des thermes Chevalley se joignent à moi pour vous souhaiter la bienvenue en cette nouvelle année 2023. Nous sommes heureux de pouvoir vous recevoir au sein de notre établissement. Vous avez été nombreux à nous faire confiance en 2022 pour 3 semaines de soins personnalisés et adaptés à vos pathologies. Malgré 2 années difficiles, nous avons continué à investir dans des équipements performants, à consommation énergétique maîtrisée, et élaborés suivant vos attentes et besoins.

Aujourd'hui, la protection de l'environnement est un enjeu majeur et dans ce contexte, nous concrétisons la volonté de poursuivre notre démarche environnementale par la mise en place de mesures en faveur de la transition écologique. Dans ce sens, pour allier confort et bien-être, nous vous proposons en 2023, des nouvelles options :

- **l'option « Linge + »** vous permettra de bénéficier de linge supplémentaire tout en neutralisant l'effet environnement en contribuant à la plantation d'un arbre.
- **l'option Premium** avec des services exclusifs.

En parallèle, et afin de pérenniser l'exploitation des thermes Chevalley, nous avons lancé la création d'un nouveau forage en eau thermale, de 1000 à 1200 m de profondeur, pour une mise en service fin 2024.

Vous pouvez compter sur notre personnel soignant qualifié et très impliqué pour vous accompagner tout au long de votre cure, profiter de nos programmes complémentaires ciblés et très appréciés, de nos mini cures ou de nos ateliers santé.

C'est avec grand enthousiasme que les équipes des thermes Chevalley vous attendent pour trouver équilibre et réconfort.

### JULIEN BOURGEOIS

*Directeur des thermes Chevalley*

### AIX-LES-BAINS, UNE VILLE MULTI- ACTIVITÉS

En choisissant Aix-les-Bains, faites enfin le choix d'un **environnement exceptionnel par son patrimoine naturel et culturel**. Facile d'accès, la station est au cœur d'une région de fortes traditions (historique, culinaire...). Avec un climat très clément et de nombreuses animations, il fait bon séjourner à Aix-les-Bains.

Les thermes Chevalley s'étendent dans le parc de la villa Chevalley. Dominant l'environnement aixois, les Thermes offrent un panorama grandiose sur le lac du Bourget, la Dent du Chat et les anciens palaces, fleurons du thermalisme de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. Ouverts en 2000, ils sont hébergés dans un bâtiment mariant tradition et modernité. Le béton brut aux effets drapés est réchauffé par l'éclat du bois précieux. L'édifice est éclairé naturellement par les 49 puits de lumière qui le jalonnent.

**Notre équipe  
thermale a  
hâte de vous  
accueillir pour  
votre prochaine  
cure !**



# La cure conventionnée

18 jours

## Orientations thérapeutiques

### RHUMATOLOGIE

### PHLÉBOLOGIE

Pathologies traitées		Pathologies traitées	
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		PHLÉBOLOGIE (PHL)	
Les indications thérapeutiques			
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (crualgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale...)</li><li>✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)</li><li>✓ Rhumatismes inflammatoires : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Fibromyalgie</li><li>✓ Algodystrophie</li><li>✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Insuffisance veineuse chronique : œdème chronique, troubles trophiques cutanés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Suites et séquelles de phlébite</li><li>✓ Lymphœdème des membres inférieurs</li></ul>

La cure thermale en **rhumatologie 18 jours**, vise à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et de retrouver les activités qu'il vous était difficiles de faire.

La cure thermale en **phlébologie 18 jours** va se concentrer sur la circulation sanguine ainsi que sur la rééducation de la pompe musculaire du mollet afin de faciliter le retour veineux. Les soins thermaux vont réduire les effets de votre pathologie, améliorer votre mobilité articulaire et votre équilibre.

## DOUBLE ORIENTATION

**Vous êtes atteint de deux pathologies ?**

La double orientation permet de les prendre en charge en une seule et même cure. **Parlez-en à votre médecin !**

AUTRE DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE

**VOIES RESPIRATOIRES (VR) & AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES (AMB)**

pour réserver, appelez le **04 79 61 79 61**.

À Aix-les-Bains, vous avez un second établissement thermal indépendant, les thermes de Marlioz. Un transport urbain permet de relier les thermes Chevalley et les thermes de Marlioz (bus - ligne n°3). **Saison thermale Marlioz 2023 : du 17 avril au 9 décembre.**

# Nouveautés 2023

## FORMULE PREMIUM\*

Pour plus de confort et des services exclusifs durant toute la durée de votre cure, les thermes d'Aix-les-Bains vous proposent la formule premium ! Vous bénéficierez de :

- 6 accès à l'espace Aqua-détente,
- L'option Linge +
- 9 modelages sous eau thermale ou supplément boue\*\*
- Un coffret Spécial curiste avec le baume apaisant corps et la crème main réparatrice pour prolonger les effets de la cure chez vous !
- 1 atelier santé au choix (voir page 10)

BASSE SAISON  
3 avril au 19 août 2023

160 €

HAUTE SAISON  
21 août à décembre 2023

190 €

PROMO  
en février et  
mars 2023  
130 €



## NOS OPTIONS CONFORT

### Option LINGE +

Pour plus de confort, un drap de bain en plus pour chaque jour de cure. ValVital plante un arbre pour 2 options Linge + achetées afin de préserver l'environnement.

18 €

### Option 9 MODELAGES SOUS EAU THERMALE

Augmenter les bienfaits de vos douches sous affusion grâce à 9 modelages réalisés par des mains expertes.

30 €

EN BASSE SAISON  
03/04/2023 au 19/08/2023

60 €

EN HAUTE SAISON  
21/08/2023 au 16/12/2023



OFFERT  
en février et  
mars 2023

La formule Premium et les options sont proposées en quantité limitée sous réserve de disponibilités et ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. Les tarifs sont exprimés en TTC par personne.

\*Non cumulable avec les autres options de la station. \*\*Selon la prescription médicale.

# Nos soins



## Les soins spécifiques à la cure thermique RHUMATOLOGIE



### MANUDOUCHE, ÉTUVE LOCALE (MNU) - Durée du soin 10'

Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets à environ 42°C. Au bout de 5 minutes, en plus de la vapeur, pulvérisations de jets d'eau thermale à 38°C.

### CABINE DE SUDATION (CAB) - Durée du soin 10'

Temps de repos dans une cabine individuelle, enveloppé d'un drap et d'une couverture.



### BERTHOLLAIX®, ÉTUVE LOCALE (ELL)

Durée du soin 10'

Vapeur d'eau thermale (mélange intime entre l'air et l'eau thermale) pouvant aller de 35°C à 45°C suivant la prescription du médecin. Au bout de 5 minutes, en plus de la vapeur, diffusion de jets d'eau thermale à 38°C sur l'ensemble, ou pas, du rachis.

### PISCINE DE MOBILISATION GÉNÉRALE (PMG) - Durée du soin 15'

Balnéation en eau thermale à 34°C, gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps. Travail de mobilisation, de posture, de tonification musculaire, d'équilibre et d'étirements.



### PÉDIDAIX®, ÉTUVE LOCALE (PDD)

Durée du soin 10'

Bain local de vapeur des membres inférieurs entre 40°C et 42°C. Au bout de 5 minutes, en plus de la vapeur, pulvérisations de jets d'eau thermale à 38°C : genoux, pieds ou alterné selon prescription médicale. À l'arrière des jambes, brumisation d'eau froide permanente.

### BOUE + HYDROTHÉRAPIE GÉNÉRALE ET LOCALE (BMU + HYD) - Durée des soins 10' + 7'

Illutiation de boue thermale. Elle s'applique directement sur la peau, pour un total de 5 applications (rachis + 4 articulations). Exceptionnellement, elle peut être appliquée en protection, mais elle le sera systématiquement sur les pieds pour éviter les chutes. Selon la prescription médicale. Température de la boue : 47°C à 48°C. L'hydrothérapie est une pulvérisation d'eau thermale à 38°C sur l'ensemble du corps et décomposée en 2 douches : une générale de 3 minutes et une locale de 4 minutes.



## Les soins spécifiques à la cure thermique **PHLÉBOLOGIE**



### **VITALAIX®, COULOIR DE MARCHÉ (CDM)**

Durée du soin 10'

Déambulation en eau thermale entre 23°C et 25°C, en 2 parties : un couloir de 2 rampes de pulvérisation et un bain de 70 cm de profondeur sur une longueur d'environ 15 mètres. Un revêtement sol constitué de 3 matières : galets, billes de verre et carrelage accompagné d'un bon déroulé du pied.

### **COMPRESSE D'EAU THERMALE (CMP)**

Durée du soin 10'

Application de compresses imprégnées d'eau thermale entre 23°C et 25°C sur les membres inférieurs en position de déclive.



## Les soins communs aux cures thermales **RHUMATOLOGIE & PHLÉBOLOGIE**



### **BAIN À HYDROJETS (BBL)**

Durée du soin de 10' à 20'

Balnéation en eau thermale pouvant aller de 35°C à 38°C selon l'orientation et la prescription médicale. Jets propulsés en direction des zones du rachis, membres supérieurs et membres inférieurs.

### **KNEIPPTHÉRAPIE** - Durée du soin 10'

Alternance de jets froids (14°C) et chauds (38°C) d'eau thermale sur les membres inférieurs compris entre le genou et le pied.

### **PISCINE D'HYDROMASSAGE (PHY)** - Durée du soin 10'

Balnéation en eau thermale à 35°C avec un jet sous-marin massant.

### **DOUCHE GÉNÉRALE AU JET**

Durée du soin 3'

Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C, d'un arrosage au cercle d'eau froide à 14°C des membres inférieurs selon la prescription médicale.



### **BAIN EN PISCINE THERMALE (PIT)** - Durée du soin 15'

Balnéation en piscine thermale, permettant de déambuler en apesanteur et de réaliser des exercices simples.

### **DOUCHE SOUS AFFUSION** - Durée du soin 8'

Sous aspersion d'eau thermale à 38°C de toute la face postérieure ou des membres inférieurs selon la prescription médicale et l'orientation. Possibilité d'agrémenter d'un modelage\*.

\* Voir tarifs page 5. Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie, quantité limitée, sous réserve de disponibilités.

**Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.**

# Les programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits de la cure **18 jours**

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.

**Début des soins entre 9h et 11h30. Une partie des activités se déroule l'après-midi.**

Sessions 2023 : du 06/03 au 10/11.



## MIEUX BOUGER®

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité.

- 1 bilan kiné
- 9 cours de gymnastique adaptée
- 2 ateliers au choix :
  - Nouveauté 2023** Yoga thérapeutique,
  - Nouveauté 2023** Cohérence cardiaque,
  - Nouveauté 2023** Alimentation pour une avancée en âge réussie

149 €\*

Sessions 2023 : du 06/03 au 10/11.



## LOMBALGIE

Le dos : douleurs, tensions, raideurs...  
Comprenez ses mécanismes, pratiquez les bons gestes et soulagez la douleur.

- 1 bilan kiné
- 9 cours de gymnastique adaptée
- 2 ateliers :  
relaxation et école du dos

149 €\*

Sessions 2023 : du 06/03 au 10/11.



## GONARTHROSE

Après les soins thermaux, l'activité physique adaptée est la méthode la plus efficace pour soulager les douleurs de l'arthrose du genou (étude Thermarthrose).

- 1 bilan kiné
- 9 cours de gymnastique adaptée
- 2 ateliers : prévention des chutes et ergonomie des genoux

149 €\*



## ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontractante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
- 6 modelages des mains
- 3 cours : auto-modelage, mobilité des mains, assouplissement des mains
- 1 fiches d'exercices auto-modelage et mobilité des mains

149 €\*

Sessions 2023 : du 06/02 au 27/11.

Si la cure des mains est effectuée pour la **3<sup>ème</sup> année consécutive (et plus)**, vous pouvez **remplacer les 3 ateliers des mains par 3 soins paraffines** (soit 9 soins au lieu de 6).

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# Nos deux programmes complémentaires

## spécial Fibromyalgie (☀️)

Sessions 2023 : les 27/03, 08/05, 29/05, 23/10 et 13/11.

### FIBROMYALGIE INITIALE

Mieux comprendre et vivre sa pathologie.

- 4 cours de gymnastique adaptée
- 2 cours de Pilates
- Nouveauté 2023** • 2 ateliers Estime de Soi
- 2 cours de sophrologie
- 2 ateliers de cohérence cardiaque
- 2 ateliers détente en eau chaude
- 1 atelier gestion du sommeil ou gestion des émotions
- 1 échange avec entourage
- 1 atelier Alimentation et fibromyalgie
- 4 entrées au SPA
- 4 fiches d'exercices

295 €\*

Sessions 2023 : les 17/04, 26/06, 07/08 et 02/10

### FIBROMYALGIE AVANCÉE

Mieux comprendre et vivre sa pathologie.

- Nouveauté 2023** • 3 cours de yoga thérapeutique
- Nouveauté 2023** • 2 cours de Qi gong thérapeutique
- 3 cours de gymnastique Pilates
- 2 marches afghanes ou 1 initiation à la méditation
- 2 ateliers de cohérence cardiaque
- 1 atelier détente en eau chaude
- 2 ateliers de luminothérapie ou tapis de fleur
- 1 réunion d'accueil
- 1 atelier Photolangage
- 1 temps d'échange pour trouver des solutions
- 3 entretiens avec la psychologue
- 5 entrées au SPA

295 €\*



Ce programme complémentaire s'adresse à des personnes **ayant suivi au moins une fois la session initiale aux thermes Chevalley** et souhaitant approfondir une pratique et s'ouvrir à d'autres.

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# Pour profiter pleinement de votre séjour aux thermes

## CURE DU SOIR

Réalisez votre cure thermale tous les jours de 16h30 à 20h (dernière entrée à 18h30).

Sessions 2023 : du 13/03 au 25/11.

## OPTION DÉTENTE

Durant toute la durée de votre cure, profitez de 6 entrées nominatives à l'espace Aqua-détente pour **90€\*** valables du lundi au vendredi.

## HALTE COCOONING

**Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermale ?**

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation au rythme d'un soin par jour : **modelage corps, soin visage jeunesse thermale, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains.**

**189 €\***

## ATELIERS SANTÉ

Une équipe de professionnels diplômés vous guide, vous encadre et vous conseille au cours de nos ateliers\*\* d'une heure.

- École du dos
- Sophrologie
- Qi gong
- Relaxation
- Mobilité des mains
- Prévention des chutes
- Alimentation pour une avancée en âge réussie
- Gestion de la douleur
- Cohérence cardiaque

**1 atelier au choix : 15 €\***

**3 ateliers au choix : 40 €\***

\*\* selon les disponibilités.

Sauf alimentation

## GAREZ-VOUS EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Nos thermes disposent d'un **parking souterrain sur 3 niveaux** à votre disposition au prix de **20 €\* pour les 3 semaines de cure**, pendant la durée de vos soins.



**Faites profiter d'offres à votre accompagnant**

## INITIATION THERMALE

**Vous souhaitez faire découvrir les bienfaits de la cure thermale à la personne qui vous accompagne ?**

**DEUX FORMULES AU CHOIX**

**Formule 1 : 40 €\***

Boue + hydrothérapie + piscine hydromassage  
ou  
Berthollaix® + baignoire + piscine hydromassage

**Formule 2 : 59 €\***

Berthollaix® + douche pénétrante  
+ douche au jet + piscine hydromassage

## OPTION DÉTENTE

L'option détente, une option **aussi pour votre accompagnant, au même tarif que vous !** Il bénéficie ainsi de 6 entrées à l'espace Aqua-détente pour **90 €\***  valables du lundi au vendredi.

## HALTE COCOONING

Faites profiter votre accompagnant **d'un soin bien-être + un soin thermal quotidien pendant 5 jours pour 279 €\***

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# Nos offres en février et mars

## OPTION 9 MODELAGES SOUS EAU THERMALE

Augmenter les bienfaits de vos douches sous affusion grâce à un modelage réalisé par des mains expertes.

## FORMULE PREMIUM

à 130 €\* au lieu de 190 €\*  
\* hors taxes

Retrouvez les détails de notre formule Premium page 5.

## PASS AIX RIVIERA

21 jours\*\*

Grâce au Pass Aix Riviera, profitez d'activités offertes chez de nombreux partenaires (visites, musée, casino, croisières...) et de réductions pour vos spectacles, visites guidées, cinéma et différents prestataires touristiques.

\*\*Sous réserve de reconduction par l'Office du Tourisme.

OFFERT  
en février et  
mars 2023



- 15 %  
sur votre  
hébergement

## OFFRE HÉBERGEMENT

Pour toute cure débutant **entre le 6 février et le 6 mars 2023** avec nos hébergeurs partenaires participant à l'opération.

## PACK DÉTENTE

- 1 entrée à l'espace Aqua-détente : saunas, hammams, cours d'aquagym, salle de détente gymnique.
- 1 cours de gym d'1h au choix : gym Pilates, stretching global, abdos fessiers, assouplissement du dos, FitSteps.
- 1 atelier au choix : yoga, détente et respiration, école du dos, initiation à la cohérence cardiaque.

Conditions : offre cumulable jusqu'à 3 packs détente par personne, pour toute cure débutante et séances réalisables entre le 6 février et le 6 mars 2023.

30 €\*  
au lieu de  
50 €



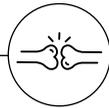
\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# La mini cure

## une semaine thermale

ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée 18 jours ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : **la mini cure**.

**Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Aix-les-Bains, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :**



### LA MINI CURE SANTÉ RHUMATOLOGIE

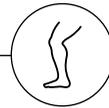
permet de soulager vos douleurs,  
réduire les inflammations chroniques  
et améliorer efficacement votre  
mobilité sur le long terme.

**295 €\***

**Soins en alternance  
J1 et J2 sur les 6 jours**

J1 : Berthollaix® / Douche pénétrante avec  
modelage / Douche à jet / Manudouche  
ou Pedidaix®

J2 : Application de boue + Hydrothérapie /  
Piscine d'hydromassage



### LA MINI CURE SANTÉ PHLÉBOLOGIE

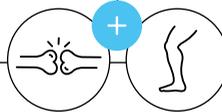
va permettre de réduire les effets de votre  
pathologie en facilitant le retour veineux et en  
rééduquant la pompe musculaire du mollet.

**295 €\***

**Soins en alternance  
J1 et J2 sur les 6 jours**

J1 : Baignoire à hydrojets / Douche  
pénétrante avec modelage / Douche à jet /  
Vitalaix®

J2 : Baignoire à hydrojets / Kneippthérapie /  
Compresse d'eau thermale / Vitalaix®



### Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces deux mini cures existent également en **double orientation**.

**420 €\***



Découvrez l'ensemble de nos mini cures santé  
et thématiques dans notre brochure

« **Les mini cures  
SANTÉ & BIEN-ÊTRE** »

pour plus de détails !

**info@valvital.fr - 04 79 35 38 50**

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# On vous chouchoute durant votre cure 18 jours

## LE SPA THERMAL, UN LIEU D'EXCEPTION DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, au cœur des thermes Chevalley, le Spa Thermal offre un univers dédié à votre bien-être. Venez profiter de nos piscines d'eau thermale chaude, hammams, saunas, salle de détente gymnique et solarium. À 34 °C, le bassin intérieur invite à la relaxation. Le bassin extérieur permet d'apprécier l'eau thermale en toutes saisons. Retrouvez la douceur de nos soins personnalisés et découvrez nos gommages, nos soins du visage, ou encore nos modelages issus du meilleur de la tradition thermale !

Date d'ouverture : 28/01/2023

## Espace Aqua-Détente

### OPTION DÉTENTE à 90€\*

6 entrées nominatives, valables du lundi au vendredi, pendant votre cure.

### PACK 4 ENTRÉES à 59€\*

4 entrées non nominatives pour vous ou votre accompagnant, valables du lundi au vendredi.

## CARTE PRIVILÈGE CURISTE

En tant que curiste, vous bénéficiez d'offres exclusives au sein de notre Spa Thermal. SPA PRIVILEGE CURISTE est une carte de soins spécialement conçue pour vous et votre accompagnant. Vous pouvez la télécharger directement sur notre site internet [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) ou nous la demander par mail [spa.aix@valvital.fr](mailto:spa.aix@valvital.fr) ou par téléphone au 04 79 35 68 66.

Profitez  
d'un lieu  
d'exception



**EAUX THERMALES ValVital.**  
LA COSMÉTIQUE ENRICHIE À L'EAU THERMALE DE NOS STATIONS  
SANTÉ / ÉCLAT DU VISAGE / ÉQUILIBRE DU CORPS

BIENFAITS DES EAUX  
THERMALES À LA MAISON

COSMÉTIQUE NATURELLE  
FABRIQUÉE EN FRANCE

Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux ou sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# Informations pratiques

## Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'assurance maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'assurance maladie.  
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.  
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.
- 4.** Avant votre arrivée en cure, **PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL.** Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits.  
La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.

## Quel est le budget d'une cure conventionnée ?

Seule la **cure thermale conventionnée de 18 jours est prise en charge** par l'Assurance Maladie. Tous nos autres formats de cures ne sont pas remboursés. Pour bénéficier de cette prise en charge, votre cure thermale conventionnée 18 jours doit obligatoirement avoir été **prescrite par un médecin**. Le budget total de votre cure thermale est composé du :

### Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR)

dont la somme globale dépend de votre orientation et du nombre de soins indiqués dans votre prescription médicale. Ce tarif est divisé en 2 parties : **65% pris en charge par l'Assurance Maladie** et **35% de reste à charge** qui peuvent être remboursés par votre Mutuelle.

### + Complément Tarifaire

dont la somme est fixée chaque année par l'Assurance Maladie. Selon l'orientation et le forfait thermal, cette somme varie de 50 à 80€. Certaines mutuelles peuvent le prendre à charge.



Retrouvez les tarifs de votre cure sur la fiche de réservation d'Aix-les-Bains.

# Hébergement et réservations

## VENIR À AIX-LES-BAINS

Établissement thermal Thermes Chevalley  
10 route du Revard  
73100 Aix-les-Bains

-  Aix-les-Bains est à 1h de Lyon, Grenoble, Genève et moins de 4h de Marseille, Montpellier, Clermont-Ferrand.
-  Gare SNCF d'Aix-les-Bains, à 1h de Lyon, 3h de Paris en TGV.
-  Aéroports > Lyon-Saint-Exupéry à 93 km / Genève-Cointrin à 74 km.



## NOS HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

ValVital vous propose un **large choix d'hébergements partenaires** (meublés, hôtels, résidences...). N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la liste exacte de nos hébergeurs partenaires.

### RÉSERVEZ VOTRE CURE ET VOTRE HÉBERGEMENT

*en un appel*

Un seul interlocuteur pour vos réservations ! Appelez notre agence au

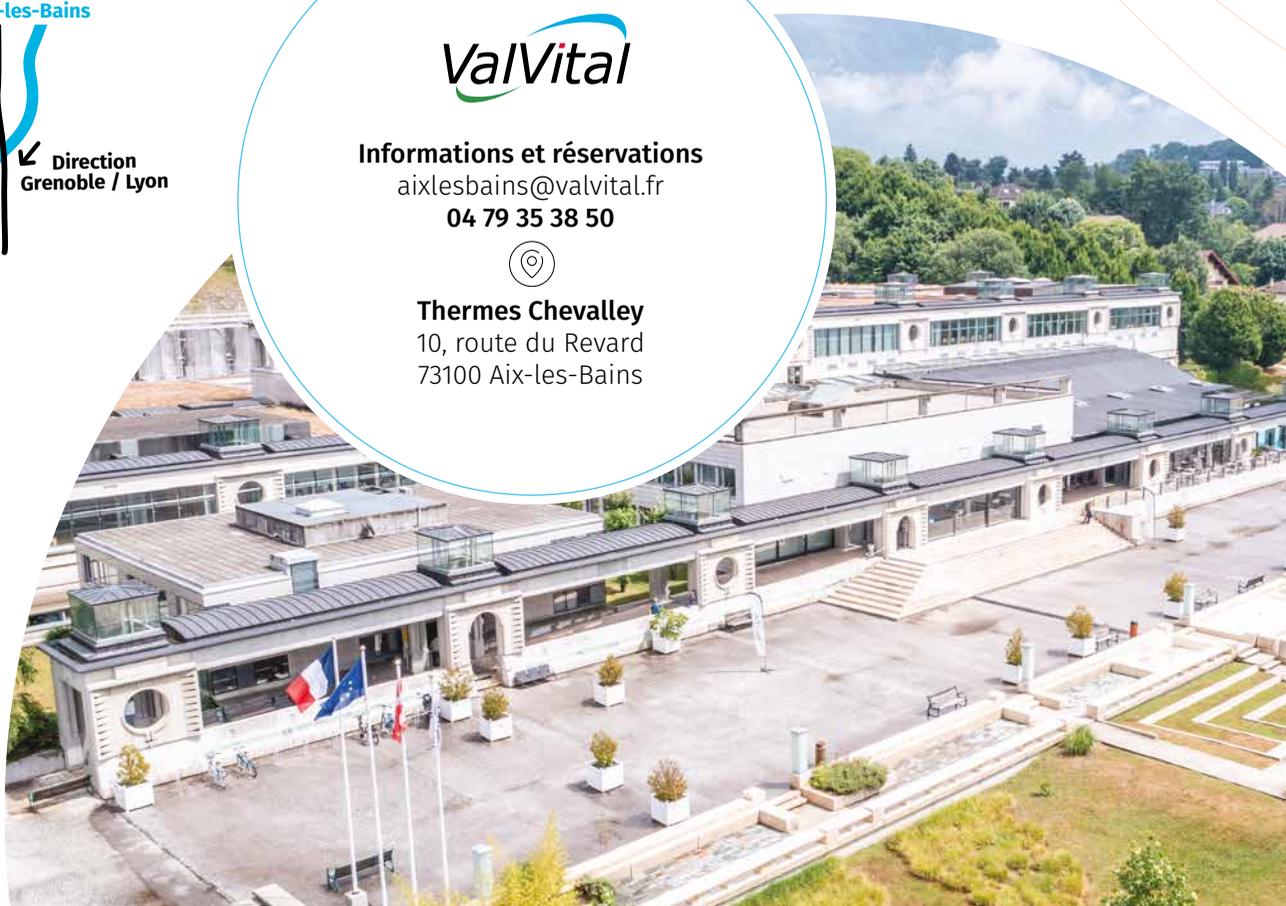
**04 79 35 38 50**  
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

**ValVital**

Informations et réservations  
aixlesbains@valvital.fr  
**04 79 35 38 50**



**Thermes Chevalley**  
10, route du Revard  
73100 Aix-les-Bains



# Le groupe ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

**Nos 13 stations thermales ont chacune leurs spécificités. Elles sont toutes engagées pour votre santé !**



**Aix-les-Bains** 1  
Rhumatologie et phlébologie

**Berthemont-les-Bains** 2  
Rhumatologie et voies respiratoires

**Bourbonne-les-Bains** 3  
Rhumatologie et voies respiratoires

**Enghien-les-Bains** 4  
Voies respiratoires

**Lectoure** 5  
Rhumatologie

**Lons-le-Saunier** 6  
Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

**Montbrun-les-Bains** 7  
Rhumatologie et voies respiratoires

**Morsbronn-les-Bains** 8  
Rhumatologie

**NANCY Thermal** NOUVELLE STATION 9  
Rhumatologie

**Niederbronn-les-Bains** 10  
Rhumatologie

**Royat** 11  
Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

**Santenay** 12  
Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

**Thonon-les-Bains** 13  
Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

Retrouvez-nous sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)