

The logo for ValVital, featuring the brand name in a bold, sans-serif font. A blue swoosh is positioned above the 'V' and 'i', and a green swoosh is positioned below the 'V' and 'i'.

**ValVital**

SPA Thermal  
**AIX-LES-BAINS**



**LE BIEN-ÊTRE PAR  
L'EAU THERMALE**  
SPA & SOINS - 2023



Entre lac et montagnes, le SPA Thermal Chevalley, niché sur les hauteurs de la ville d'Aix-les-Bains, associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale au savoir-faire expert de nos praticiens. Accordez-vous un instant de détente, seul ou partagé, pour retrouver bien-être et sérénité.

### LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Les eaux thermales d'Aix-les-Bains naturellement chaudes sont bicarbonatées calcaïques, sulfatées et sulfurées. Bénéfiques pour la peau, elles sont aussi idéales pour soulager les douleurs articulaires.

#### NOUVEAU

### OFFREZ VOUS UNE JOURNÉE COCOONING 79 €

Une journée au SPA, un modelage et une pause déjeuner au Café Thermae\*

- 1 modelage Détente aux huiles tièdes, senteur au choix (30 min).
- 1 repas Formule «Le Revard» (un plat et un dessert les «Bocaux du Bistrot»).
- 1 accès libre à l'Espace Aqua-détente (2 piscines en eau thermale 34°, saunas, hammams, salle de détente gymnique) sur la même journée.

Peignoir et serviettes fournis.

#### CAFÉ THERMAE

\*Au coeur de l'Espace Aqua-détente, le Café Thermae et sa terrasse couverte climatisée propose un point restauration. Valable du lundi au vendredi hors week-ends, jours fériés et vacances scolaires.

Entre détente et convivialité, profitez également d'une pause gourmande à la fin de votre instant bien-être : café, douceurs sucrées et salées.



## LES ESCALES

Alliez les bienfaits de l'eau thermale à une relaxation profonde de votre corps.

### ESCALE THERMALE SENSORIELLE 55 €

ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale, riche en minéraux, sous toutes ses formes.

- Bain hydromassant + 1 douche au jet.

### ESCALE THERMALE SENSORIELLE "PREMIUM" 89 €

Embellissez votre escale thermale sensorielle par un modelage aux manœuvres douces et enveloppantes sous une pluie d'eau thermale bienfaitrice.

- Bain hydromassant.
- Modelage sous pluie thermale + douche au jet.

#### NOUVEAU

### ESCALE THERMALE RELAXANTE 99 €

Exclusivité du SPA des Thermes Chevalley, profitez des bienfaits reconnus de la boue thermale, suivie d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée, avant de terminer par un modelage corps enveloppant.

- Enveloppement réparateur.
- Douche au jet.
- Modelage dos détente musculaire 30 min.
- Application du baume apaisant corps ValVital.

Soins à base d'eau thermale



Complétez votre escale avec un soin à 36 €

#### Gommage délice thermal

Gomez votre corps à la gelée exfoliante coco/argan enrichie en eau thermale.

(44 € si acheté seul)

ou

#### Enveloppement réparateur

Enveloppez votre corps d'argile thermale chaude associée à l'eau thermale décontractante pour un effet réparateur et cicatrisant.

(44 € si acheté seul)

#### BON CADEAU

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES !

Optez pour un soin ou le montant de votre choix



## LES MODELAGES \*

Tous nos modelages sont réalisés avec des huiles végétales naturelles.

### ÉQUILIBRE DU CORPS

30 min 47 €  
60 min 88 €  
60 min - En duo 176 €

Les manœuvres douces et enveloppantes s'enchaînent et s'intensifient de la voûte plantaire jusqu'au cuir chevelu. Ce modelage est la signature ValVital : créé par nos équipes, il s'inspire des meilleurs moments de nos différents modelages.

### DEEP TISSUE

60 min 94 €

Modelage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

### DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

40 min 67 €

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce modelage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

### RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

30 min 47 €

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce modelage à la fleur de coton bio aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

### PIERRE CHAUDE

60 min 94 €

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques chauffées entre 50 et 65 °C, additionnées aux manœuvres d'effleurages manuelles.



### MINCEUR

40 min 67 €

Alliez les techniques manuelles aux ventouses pour raffermir, stimuler et drainer le tissu adipeux. Votre peau gagne en fermeté pour une silhouette galbée. Découplez ces effets avec le rituel minceur à l'eau thermale (en p. 6). Application gel jambes légères.

### PLUIE THERMALE

20 min 43 €

Drapez votre corps d'eau thermale le temps d'un modelage relaxant.

Soins à base d'eau thermale



ENTRÉE ESPACE  
AQUA-DÉTENTE  
OFFERTE  
Dès 100€ d'achat

## LES SOINS DU VISAGE \*

Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage/d'un nettoyage puis d'un gommage. Un modelage aux manœuvres spécifiques suivi d'un masque et terminé par un traitement adapté à votre type de peau.

AVEC LES COSMÉTIQUES  
EAUX THERMALES  
**Valvital**

### NOURRISSANT, HYDRATANT

45 min 65 €

Révélez l'éclat de votre visage en lui apportant hydratation et/ou nutrition grâce aux eaux thermales actives.

### PURIFIANT, DÉTOX

45 min 65 €

Détoxifiez votre peau et éliminez vos petites imperfections liées à un excès de sébum.

### ANTI-ÂGE GLOBAL

60 min 88 €

Bénéficiez des propriétés régénérantes et cicatrisantes des eaux thermales ValVital combinées aux actifs phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique) pour retrouver naturellement fermeté et élasticité.



### NOUVEAU

### ANTI-ÂGE YOGA LIFT

70 min 99 €

Laissez-vous tenter par un soin liftant d'un nouveau genre : à mi-chemin entre relaxation et stimulation musculaire, les techniques de massage détendent les fibres tout en les activant pour raffermir les tissus. La relaxation intense amenée au cours du soin découplera les bénéfices de cette pratique. Le petit plus : un cours de gymnastique faciale en fin de soin pour refaire certaines manœuvres à la maison.



Soins à base d'eau thermale

\* L'entrée à l'espace aqua-détente n'est pas incluse.

- 15 %  
SUR LE PACK  
2 SOINS VISAGE  
ANTI-ÂGE GLOBAL+  
1 SOIN VISAGE  
ANTI-ÂGE YOGA LIFT  
+ VOTRE GUASHA  
OFFERT



## MES ENVIES SPA

### DÉTENTE & PLAISIR

#### ESCALES THERMALES SENSORIELLES

Riche en minéraux, ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes.

Retrouvez-les p. 3

#### RITUEL BEAUTÉ 105 € 2 soins du corps et du visage - 1h15

Prenez un instant ! Initiez-vous aux bienfaits des soins corps et visage, manœuvres enveloppantes et produits de soins enrichis à l'eau thermale qui raviront votre beauté naturelle. *Soin visage nourrissant/hydratant, modelage équilibre du corps 30 min.*

#### RITUEL SÉRÉNITÉ 146 € 3 soins du corps - 1h40

Profitez de 3 soins essentiels. Le petit plus est le modelage aux pierres volcaniques chaudes pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit. *Bain hydromassant, gommage délice thermal, modelage aux pierres chaudes 60 min.*

#### RITUEL PRESTIGE 189 € 5 soins du corps - 2 h 15

Appuyez sur le bouton "reset" pour remettre votre corps à neuf avec le rituel prestige pour le corps, qui mixe des soins d'eau thermale et des soins secs. *Gommage délice thermal, enveloppement detox au thé vert, 2 soins thermaux, modelage équilibre du corps 60 min.*

Un thé ou un café offert au Café Thermae.

### CORPS APAISÉ

#### RITUEL JAMBES LÉGÈRES 73 € 2 soins des jambes - 50 min

Les bienfaits de l'eau thermale d'Aix-les-Bains associés au modelage circulatoire favorisent la circulation sanguine pour une sensation immédiate de légèreté dans les jambes. *Compresses d'eau thermale, modelage drainant circulatoire 30 min, gel jambes légères ValVital.*

Les durées des rituels et forfaits sont indiquées à titre indicatif. Les soins d'eau thermale seront sélectionnés par l'établissement. Les prestations ne sont pas présentées dans l'ordre pratiqué.

UNE  
1/2 JOURNÉE  
AU SPA

### MINCEUR

#### RITUEL MINCEUR 110 € 3 soins du corps - 1 h 10

Alliez techniques manuelles et appareillées pour galber et affiner votre silhouette. Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 % de remise. *Gommage énergisant, jet tonique, modelage minceur 40 min, gel jambes légères ValVital.*

### INSTANTS PARTAGÉS

#### RITUEL MOMENT À DEUX 193 € 1/2 journée

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e, partagez un moment privilégié en duo. *Bain hydromassant, modelage équilibre du corps 60 min duo.*

NOUVEAU

#### INSTANTS PARTAGÉS sur devis

Vivez et partagez ensemble un moment de détente inoubliable : des IDÉES DE CADEAUX pour un enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, diplôme à fêter...

Nous consulter pour vos demandes.



FORFAIT  
BIEN-ÊTRE

#### DÉTENTE THERMALE 155 € 4 soins du corps

2 demi-journées consécutives

*Bain hydromassant, modelage sous pluie thermale, soin visage detox 20 min, modelage équilibre du corps 30 min.*

#### BEAUTÉ THERMALE 215 € 6 soins du corps et du visage

2 demi-journées consécutives

*Bain hydromassant, soin visage nourrissant/hydratant, douche au jet, modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, modelage sous pluie thermale.*

#### 3 JOURS POUR SOI 270 € 9 soins du corps

3 demi-journées consécutives

*2 soins d'eau thermale par jour, bain hydromassant, douche au jet, manudouche, Berthollaix®, piscine hydromassage et Pédidaix®, modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, enveloppement réparateur.*



Soins à base d'eau thermale

-10%  
EN RÉSERVANT  
DIRECTEMENT VOTRE  
PACK BIEN-ÊTRE :  
HÉBERGEMENT  
+ FORFAIT

VIA NOTRE AGENCE  
DE RÉSERVATION AU  
04 79 35 38 50

ENTRÉE ESPACE  
AQUA-DÉTENTE  
INCLUSE



#### HARMONIE THERMALE 305 € 8 soins du corps

3 demi-journées consécutives

*Enveloppement thermal réparateur, modelage sous pluie thermale, Pédidaix®, bain hydromassant, soin visage ValVital nourrissant ou purifiant, Berthollaix®, douche au jet, modelage dos détente 40 min.*

#### HORS DU TEMPS 430 € 11 soins du corps et du visage

5 demi-journées consécutives

*1 soin d'eau thermale par jour, bain hydromassant, douche au jet, Berthollaix®, piscine hydromassage et manudouche, 3 modelages corps : modelage équilibre du corps + modelage dos détente musculaire + modelage relaxant crânien et visage, gommage délice thermal et enveloppement réparateur, soin du visage : nourrissant/hydratant ou purifiant/détox en fonction de l'analyse de votre peau par notre praticienne.*



# SOINS À LA CARTE

## LES SOINS D'HYDROTHERAPIE\*

Bénéficiez des soins d'hydrothérapie sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles... à travers les bienfaits de l'eau thermale. Ils permettent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

### ENVELOPPEMENT\*

#### ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE 44 € 30 min

Enveloppement composé d'un mélange d'argile et d'eau thermale à 47 °C, suivi d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée. Effets décontracturant et stimulant circulatoires assurés.



#### MODELAGE SOUS PLUIE THERMALE 43 € 20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un modelage relaxant.



Un soin au choix : 22,50 € (durée : 10 à 20 min)

#### • BAIN HYDROMASSANT :

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire.

#### • DOUCHE AU JET :

Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur.

#### • ENVELOPPEMENT VAPEUR : BERTHOLLAIX®

Cocon de vapeur enveloppante chaude, accompagné d'hydrojets sur le haut du corps.

#### • PÉDIDAIX® / MANUDOUCHE

Cocon de vapeur enveloppante, accompagné de pulvérisations chaudes sur les mains, poignets ou pieds.

#### • PISCINE HYDROMASSAGE

En piscine d'eau thermale chaude, vous dirigez des jets vers vos dorsales et vos cervicales.

#### • SOIN LOCAL JAMBES : KNEIPP®

Alternance de jets d'eau thermale froide et chaude pour stimuler la circulation sanguine.

#### • COULOIR DE MARCHÉ : VITALAIX®

Parcours en eau thermale froide : stimule la voûte plantaire.

## GOMMAGE\*

#### GOMMAGE DÉLICE THERMAL 44 € 30 min

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application lait corps.



## BIEN-ÊTRE DES MAINS ET DES PIEDS \*

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant si essentiels !

#### PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS 55 € 40 min

Gommage au sucre, modelage revitalisant des pieds : l'énergie vitale circule par les pieds ! Recentrez vos méridiens essentiels avec les manœuvres de pressions stratégiques 20 min, l'application d'une crème pieds nourrissante, équilibrante.



#### PAUSE MAINS APAISÉES 44 € 40 min

Gant de paraffine réparateur, idéal pour nourrir et réparer les mains abimées, modelage apaisant des mains 20 min, application d'une crème mains réparatrice.

Complétez idéalement votre pause mains ou pieds en profitant des bienfaits de l'eau thermale avec le manudouche ou le Vitalaix® à moitié prix.

Soins à base d'eau thermale

\* L'entrée à l'espace aqua-détente n'est pas incluse.

# LES EAUX THERMALES VALVITAL

Enrichissent les produits cosmétiques de leurs bienfaits



## 8 - Morsbronn-les-Bains

Eau chlorurée sodique fortement minéralisée

## 11 - Royat

Eau chlorobicarbonatée sodique

## 14 - Thonon-les-Bains

Eau bicarbonatée calcique et magnésienne

## 9 - Nancy Thermal

Eau riche en chlorure de sodium, en soufre, en fer et en magnésium.

## 12 - Saint-Lary-Soulan

Eaux chlorurées, sodiques, riches en silice sulfurée et sulfatée

## 15 - Vernet-les-Bains

Eaux sulfurées sodiques

## 1 - Aix-les-Bains

Eau bicarbonatée sulfatée calcique et sulfurée

## 2 - Berthemont-les-Bains

Eau sulfurée sodique

## 3 - Bourbonne-les-Bains

Eau chlorurée sodique et secondairement sulfatée

## 4 - Enghien-les-Bains

Eau sulfuré calcique

## 5 - Lectoure

Eau sulfatée chlorurée fortement sodique

## 6 - Lons-le-Saunier

Eau chlorurée sodique hyperminéralisée

## 7 - Montbrun-les-Bains

Eau sulfatée calcique magnésienne

## 10 - Niederbronn-les-Bains

Eau chlorurée sodique et calcique - fortement minéralisée

## 13 - Santenay

Eau chlorurée et sulfatée sodique fortement minéralisée et riche en lithium



Retrouvez tous les produits et conseils sur les cosmétiques de la gamme "Eaux Thermales ValVital" dans notre boutique.

# DÉCOUVREZ LES COSMÉTIQUES VALVITAL QUI COMPOSENT VOS SOINS !

En vente dans votre SPA Thermal ValVital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## GAMME ÉQUILIBRE DU CORPS

Pour un moment détente avec des textures enveloppantes et rassurantes

- Lait corps 19,90 €
- Huile de douche tonifiante 10,90 €
- Shampoing fortifiant 9,80 €
- Gelée exfoliante délice thermal 20,80 €



## GAMME SANTÉ THERMALE

Pour prolonger les bienfaits de l'eau thermale à la maison

- Soin jambes légères 23,90 €
- Crème mains réparatrice 9,80 €
- Baume apaisant corps 26,90 €
- Soin thermal équilibrant pieds 12 €



## GAMME ÉCLAT DU VISAGE

Pour une peau naturellement éclatante de beauté

- Lait démaquillant 14,50 €
- Mousse nettoyante 15,90 €
- Eau micellaire éclat 10,90 €
- Gommage douceur 11,90 €
- Masque hydratant lissant 21,90 €
- Masque nettoyant purifiant 19,50 €
- Soin contour des yeux 21,90 €
- Sérum éclat 32,90 €
- Crème nourrissante 21,90 €
- Crème hydratante 19,90 €
- Crème lissante anti-âge 37,90 €



AVEC LES COSMÉTIQUES  
EAUX THERMALES  
**Valvital**

Enrichis en eaux thermales :

- NATURELS •
- FABRIQUÉS EN FRANCE •
- PROFESSIONNELS •

## TARIFS

### ESPACE AQUA-DÉTENTE\* :

LUNDI AU VENDREDI : **22 €** | WEEKEND, JOURS FÉRIÉS ET VACANCES SCOLAIRES : **24 €**

**TARIF FAMILLE** (enfant de 3 à 11 ans)  
le mercredi de 10h à 14h  
• 2 adultes + 1 enfant (3 à 11 ans) : **40 €**  
• 1 adulte + 1 enfant (3 à 11 ans) : **30 €**  
Enfant supplémentaire (limité à 3) : **10 €**

**TARIF ÉTUDIANTS**  
(-27 ans, sur présentation de la carte étudiante)  
du lundi au dimanche : **17 €**

**TARIF FIN DE JOURNÉE** : de 17h45 à 19h - du lundi au dimanche: **19 €**

### ABONNEMENTS\*\*

**5 ENTRÉES :** **105 €** | **10 ENTRÉES :** **205 €** | **20 ENTRÉES :** **380 €**

\* Horaires aménagés pendant la crise sanitaire.

\*\* Abonnement limité à 2 personnes, validé un an à partir de la date d'achat. Pas de duplicata possible.

## Ouverture du SPA Thermal ValVital : du samedi 28 janvier 2023 au dimanche 31 décembre 2023

### HORAIRES ESPACE AQUA-DÉTENTE :

(À PARTIR DE 12 ANS - Sauf le mercredi de 10h à 14h pour l'accès FAMILLE)  
du lundi au dimanche : **10h à 19h (sortie des bassins)**

### HORAIRES INSTITUT :

(À PARTIR DE 16 ANS)  
du lundi au samedi : **10h15 à 19h** / Dimanche : **10h15 à 16h**

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS : tous les jours dès 9 heures

10 route du Revard • 73100 Aix-les-Bains • **04 79 35 68 66**  
e-mail : [spa.aix@valvital.fr](mailto:spa.aix@valvital.fr) • [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



The logo for ValVital features the brand name in a bold, sans-serif font. The 'V' in 'Val' is stylized with a blue and green swoosh that extends upwards and to the right, ending under the 'V' in 'Vital'. The 'V' in 'Vital' is also stylized with a red dot above it.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin. Les horaires resteront inchangés en cas de retard.

**Tenues à prévoir :** port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement - Sandales en vente sur place - Port du bonnet de bain obligatoire à l'espace Aqua-détente. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. Peignoir et serviette fournis.

**Annulation :** toute annulation moins de 72 heures avant le début de la prestation réservée sera facturée.

*Pour votre confort et votre sécurité nous vous demandons de nous informer en cas de toutes contre-indications. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.*

**Mesures spécifiques :** l'accès à l'établissement peut être assujéti aux diverses contraintes et restrictions d'hygiène et/ou de sécurité. Pour plus d'information, RDV sur la page SPA de votre établissement [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)