ValVital

AIX-LES-BAINS
SPA THERMAL

2024

Le bien-être par l'eau thermale

Niché sur les hauteurs de la ville d'Aix-Les-Bains entre lacs et montagnes, le SPA Thermal Chevalley associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale au savoir-faire expert de nos praticiens. Provenant des forages de Chevalley à 71°C et de Reine Hortense à 38°C, ces eaux sont reconnues pour leurs bienfaits sur l'organisme.

Les eaux thermales d'Aix-Les-Bains, naturellement chaudes, sont bicarbonatées calciques, sulfatées et sulfurées. Bénéfiques pour la peau, elles sont aussi idéales pour soulager les douleurs articulaires.

L'ESPACE AQUA-DÉTENTE

Aux Thermes Chevalley, à Aix-les-Bains, nos infrastructures sont conçues sur mesure pour la détente de tous, petits et grands :

- 1600m2 dédiés au bien-être
- 2 bassins d'eau thermale à 34°C (intérieur et extérieur) avec cascade, contre-courant, geyser et buses de massage
- 2 saunas
- 2 hammams
- 6 cabines de soins dont 2 en Duo
- 1 tisanerie et salle de repos
- 1 Café Thermae

TARIFS & RÉSERVATION

Entrée à partir de 23€ en semaine • 25€ le week-end, vacances scolaires et jours fériés • Tarif étudiant : 19€ • Tarifs fin de journée • Tarif famille • Abonnements.
Tous nos tarifs sont consultables sur notre site :
www.valvital.fr • 04 79 35 68 66 • spa.aix@valvital.fr

Coup de cœur

OFFREZ-VOUS UNE JOURNÉE COCOONING 89€*

Une journée au SPA, un massage et une pause déjeuner au Café Thermae

1 massage détente aux huiles chaudes 30 min.
1 repas formule «Le Revard» un plat et un dessert «Les Bocaux du Bistrot».
1 accès libre à l'espace Aqua-détente sur la même journée.
Peignoir et serviettes fournis.

** Hors week-end*

Nos instants spa

ESCALES THERMALES

Laissez les bienfaits de l'eau thermale revitaliser votre corps et détendre votre esprit.
Offrez-vous une expérience de relaxation unique à travers 3 parcours initiatiques et sensoriels.

ESCALE **SENSORIELLE** — **63€**

- Bain hydromassant ou Berthollaix ®
- Douche au jet

ESCALE SENSORIELLE **PREMIUM** — **101€**

- Bain hydromassant.
- Massage sous pluie thermale
- Douche au jet

ESCALE **RELAXANTE** — **113€**

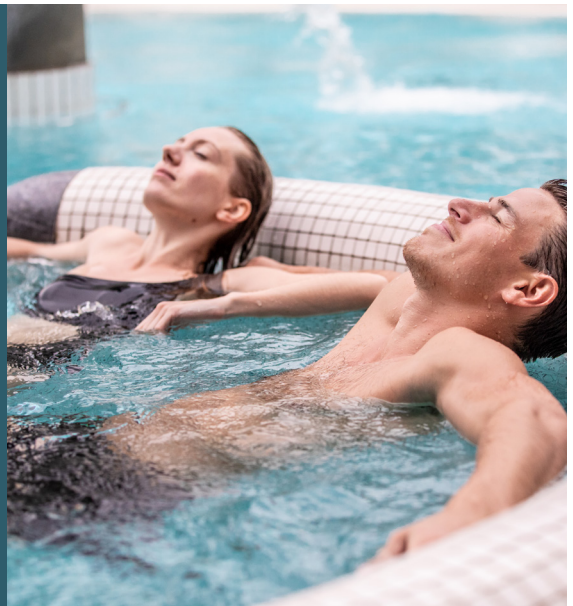
- Douche au jet
- Enveloppement réparateur
- Massage dos détente musculaire 30 min
- Baume apaisant corps ValVital

Café Thermae

VOTRE PAUSE GOURMANDE AU CŒUR DE L'ESPACE AQUA-DETENTE

Profitez d'un déjeuner ou d'une collation : café et boissons, douceurs sucrées et salées. Prolongez votre instant SPA sur la terrasse couverte avec vue panoramique sur le parc de verdure.

Ouvert du lundi au dimanche



RITUELS

Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme.
Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.

Entrée espace Aqua-détente **incluse**

RITUEL **BEAUTÉ** — **120€** *75 min*

À la découverte du SPA, profitez d'un soin visage nourrissant / hydratant suivi d'un massage équilibre du corps 30 minutes.

RITUEL **SÉRÉNITÉ** — **166€** *100 min*

Profitez d'un bain hydromassant, d'un gommage délice thermal et d'un modelage aux pierres chaudes de 60 minutes : l'association parfaite de 3 soins essentiels pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit.

RITUEL **PRESTIGE** — **215€** *135 min*

Pour un bien-être total du corps, bénéficiez d'un gommage délice thermal, d'un enveloppement détox au thé vert, de 2 soins thermaux puis d'un massage équilibre du corps 60 minutes.
Un thé ou un café offert au Café Thermae.

RITUEL **JAMBES LÉGÈRES** — **83€** *50 min*

Laissez le savoir-faire d'Aix-les-Bains, spécialisé en phlébologie, pour soulager l'inconfort des jambes. Compresses d'eau thermale, massage drainant circulatoire 30 min, gel jambes légères ValVital, retrouvez votre vitalité.

RITUEL **MINCEUR** — **125€** *50 min*

Gommage énergisant, jet tonique, massage minceur 40 minutes, gel jambes légères ValVital, découvrez un rituel pour galber, tonifier et affiner votre silhouette.
Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 % de remise.

RITUEL **MOMENT À DEUX** — **220€** *50 min*

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e… Chaque occasion mérite un souvenir inoubliable.
Au programme, un bain hydromassant et un massage équilibre du corps 60 minutes en duo (tarif pour deux personnes).

FORFAITS

Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour SPA de votre choix dans notre espace aqua-détente.

Entrée espace Aqua-détente **incluse**

DÉTENTE THERMALE — 177€

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale
- Massage équilibre du corps 30 min, soin visage hydratant 20 min

BEAUTÉ THERMALE — 245€

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale, douche au jet
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min, soin visage nourrissant/hydratant

3 JOURS POUR SOI — 308€

3 demi-journées consécutives

2 soins d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, manudouche, Berthollaix®, piscine hydromassage et Pédidaix®), suivi par :

- Enveloppement réparateur
- Gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min

HARMONIE THERMALE — 348€

3 demi-journées consécutives

- Enveloppement thermal réparateur, massage sous pluie thermale, Pédidaix®
- Berthollaix®, bain hydromassant, douche au jet
- Massage dos détente 40 min, soin visage ValVital nourrissant ou purifiant

HORS DU TEMPS — 490€

5 demi-journées consécutives

1 soin d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, Berthollaix®, piscine hydromassage et manudouche) suivi par :

- Massage dos détente musculaire 40 min
- Enveloppement réparateur et gommage délice thermal
- Modelage équilibre du corps 30 min
- Soin du visage nourrissant/ hydratant 45 min
- Massage relaxant crânien et visage

Bénéficiez de tarifs préférentiels en réservant directement votre Pack bien-être :

HÉBERGEMENT + FORFAIT
VIA NOTRE AGENCE DE RÉSERVATION
AU 04 79 35 38 50

NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre SPA Thermal ValVital ou en ligne sur **www.valvital.fr**

Nos soins à la carte

SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage / nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manoeuvres spécifiques.

NOURRISSANT HYDRATANT — **74€** *45 min*

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

NEW ÉCLAT — **74€** *45 min*

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuel drainent et relancent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

ANTI-ÂGE **RÉGÉNÉRANT GLOBAL** — **100€** *60 min*

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuel ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux actifs associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

ANTI-ÂGE **STIMULANT GUASHA** — **100€** *60 min*

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes, la relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.

Bon cadeau

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES !

Optez pour un soin ou le montant de votre choix

MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

Entrée espace Aqua-détente **Offerte dès 120€ d'achat**

ÉQUILIBRE DU CORPS

Soin de 30 minutes — **54€**
Soin de 60 minutes — **100€**
Soin de 60 minutes — **200€**

Vivez pleinement l'expérience ValVital avec ce massage signature, fluide et enveloppant, qui s'inspire des mouvements de l'eau et vous transportera dans une détente absolue.

NEW AYURVEDIQUE — **107€** *60 min*

Idéal pour réduire le stress, et renforcer le système immunitaire, ce massage suit les lignes énergétiques du corps et procure un sentiment profond de paix intérieure.

DEEP TISSUE — **107€** *60 min*

Massage très lent et profond aux manoeuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

DOS DÉTENTE MUSCULAIRE — **76€** *40 min*

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce massage d'effleurages et d'étirements. Les manoeuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE — **54€** *30 min*

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale…) avec ce massage à la fleur de coton bio aux manoeuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

PIERRE CHAUDE — **107€** *60 min*

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques chauffées entre 50 et 65°C, additionnées aux manoeuvres d'effleurages manuelles.

PLUIE THERMALE — **49€** *20 min*

Massage relaxant aux manoeuvres enveloppantes, accompagnées de fines gouttelettes de pluie d'eau thermale qui drapent votre corps.

L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.

HYDROTHÉRAPIE

Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles.
Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

SOIN D'HYDROTHÉRAPIE AU CHOIX

26€
10 à 20 min

- **BAIN HYDROMASSANT**
  Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire
- **DOUCHE AU JET**
  Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur
- **ENVELOPPEMENT VAPEUR BERTHOLLAIX®**
  Cocon de vapeur enveloppant chaud, accompagné d'hydrojets sur le haut du corps
- **PÉDIDAIX® / MANUDOUCHE**
  Cocon de vapeur enveloppant, accompagné de pulvérisations chaudes sur les mains, poignets ou pieds
- **PISCINE HYDROMASSAGE**
  En piscine d'eau thermale chaude, vous dirigez des jets vers vos dorsales et vos cervicales
- **SOIN LOCAL JAMBES : KNEIPP®**
  Alternance de jets d'eau thermale froide et chaude pour stimuler la circulation sanguine
- **COULOIR DE MARCHE : VITALAIX®**
  Parcours en eau thermale froide pour stimuler la voûte plantaire

MASSAGE SOUS PLUIE THERMALE

49€
20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un massage relaxant.

Entrée espace Aqua-détente
Offerte dès 120€ d'achat

ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher prise incomparable.

ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

50€
30 min

Enveloppement composé d'un mélange d'argile et d'eau thermale à 47 °C, suivi d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée. Effets décontracturant et stimulant circulatoires assurés.

GOMMAGE DÉLICE THERMAL

50€
30 min

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application lait corps.

MAINS & PIEDS

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant si essentiels !

PAUSE ÉQUILIBRE DES **PIEDS**

63€
40 min

- Gommage au sucre
- Massage revitalisant des pieds 20 min
- Application d'un soin thermal pieds

PAUSE **MAINS APAISÉES**

50€
40 min

- Bain de paraffine enveloppant
- Massage apaisant des mains 20 min
- Application d'une crème mains réparatrice

Complétez idéalement votre pause mains ou pieds en profitant des bienfaits de l'eau thermale avec

- 50 %
SUR LE MANUDOUCHE
OU LE VITALAIX®

ValVital

AIX-LES-BAINS

ESPACE AQUA-DÉTENTE

Du lundi au dimanche de 10 h à 19 h

(à partir de 12 ans sauf le mercredi de 10h à 14h pour l'accès famille de 3 ans à 11 ans)

INSTITUT

Du lundi au samedi de 10 h 15 à 19 h / dimanche de 10 h 15 à 18 h

(à partir de 16 ans)

INFORMATION,TARIFS & RÉSERVATION

10 route du Revard • 73100 Aix-les-Bains
• 04 79 35 68 66 • spa.aix@valvital.fr
• www.valvital.fr • *valvital_spa_cosmetiques*

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin.
Les horaires resteront inchangés en cas de retard.

Tenues à prévoir : port du bonnet de bain à l'espace aqua-détente, port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. **Peignoir et serviette fournis**. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.

NOS THERMES & SPA THERMAUX

1 • Aix-les-Bains
2 • Berthemont-les-Bains
3 • Bourbonne-les-Bains
4 • Enghien-les-Bains
5 • Lectoure
6 • Lons-le-Saunier
7 • Montbrun-les-Bains
8 • Morsbronn-les-Bains
9 • Nancy Thermal
10 • Niederbronn-les-Bains
11 • Royat
12 • Saint-Lary-Soulan
13 • Santenay
14 • Thonon-les-Bains
15 • Vernet-les-Bains

Tarifs valables au 1er décembre 2023, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.
Conception graphique : Pakap/Boondooa - Impression : ????????
Crédits photos : © Unsplash, iStock, Shutterstock, Deposite photo, Megapixailes.com, Nicolasdorr.com, Arportaz - Photos non contractuelles.
ValVital.Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250
Siège social : 18 route du Revard - 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250.